

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Gaëlle
Hatha Flow
12h30 - 13h30



Emeline
Hatha Flow
12h45 - 13h45



Maria
Vinyasa Flow
12h45 - 13h45



Clémence
Vinyasa Flow
12h45 - 13h45



Nelly
Vinyasa Traditionnel
11h30 - 12h30



Chloé
Yoga Débutant
18h15 - 19h30



Stéphanie
Yoga Kundalini
18h30 - 19h45



Marie
Hatha Flow
18h30 - 19h45



Marie
Yoga Débutant
17h30 - 18h30



Marie
Hatha Flow
18h30 - 19h30



Gaëlle
Vinyasa Flow
17h30 - 18h30



Chloé
Vinyasa Flow
19h45 - 20h45



Chloé
Yin Yoga
20h - 21h



Marie
Restorative Yoga
19h45 - 20h45



Gaëlle
Hatha Flow
18h45 - 20h



= **Light Flow**
cours classiques en plein jour

= **Dark Flow**
cours dans l'obscurité + LED

**Ateliers
à retrouver
sur les
réseaux
sociaux du
Home
Studio Café**

Élodie
Ashtanga Flow
7h30 - 8h45

