

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Élodie
Ashtanga Yoga
7h30 - 8h45

1 samedi par trimestre

Claire
DeepkWork
9h - 10h

Claire
BodyArt
10h - 11h

28 septembre
14 décembre
29 mars
28 juin

Gaëlle
Hatha Flow
12h30 - 13h30

Emeline
Hatha Flow
12h45 - 13h45

Marine
Vinyasa Flow
12h45 - 13h45

Clémence
Vinyasa Flow
12h45 - 13h45

Nelly
Vinyasa Traditionnel
11h30 - 12h30

Chloé
Yoga Débutant
18h15 - 19h30

Chloé
Vinyasa Flow
19h45 - 20h45

Stéphanie
Yoga Kundalini
18h30 - 19h45

Maria
Yin Yoga
20h - 21h

Marie
Hatha Flow
18h30 - 19h45

Chloé
Yin Yoga
20h - 21h

Marie
Hatha Flow
18h30 - 19h30

Marie
Restorative Yoga
19h45 - 20h45

Gaëlle
Vinyasa Flow
17h30 - 18h30

Gaëlle
Hatha Flow
18h45 - 20h

 = Light Flow
cours classiques en plein jour

 = Dark Flow
cours dans l'obscurité + LED