

camp d'été

LUNDI

26/08

Marine
Vinyasa Flow
18h - 19h15

Marine
Yin Yoga
19h30 - 20h30

MARDI

27/08

Maria
Yang to Yin
18h - 19h15

Maria
Yin Yoga
19h30 - 20h30

MERCREDI

28/08

Clémence
Vinyasa Flow
18h - 19h

Clémence
Vinyasa & respiration
19h15 - 20h30

JEUDI

29/08

Marie
Hatha Flow
18h - 19h15

Marie
Yin & Sons
19h30 - 20h30

VENDREDI

30/08

Amandine
Vinyasa débutants
18h - 19h15

Amandine
Vinyasa Flow
19h30 - 20h30

02/09

Chloé
Vinyasa - Gainage
18h - 19h15

Chloé
Vinyasa - Inversion
19h30 - 20h45

03/09

Nelly
Vinyasa Traditionnel
18h - 19h15

Nelly
Vinyasa Flow
19h30 - 20h30

04/09

Marie
Hatha Flow
18h - 19h15

Marie
Restorative Yoga
19h30 - 20h30

05/09

Clémence
Vinyasa Débutants
18h - 19h15

Clémence
Vinyasa & respiration
19h30 - 20h45

06/09

Maria
Yang to Yin
18h - 19h15

Maria
Yin Yoga
19h30 - 20h30

 = **Light Flow**
cours classiques en plein jour

 = **Dark Flow**
cours dans l'obscurité + LED