

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Gaëlle
Hatha Flow
12h45 - 13h45



Emeline
Hatha Flow
12h45 - 13h45



Gwladys
Vinyasa Flow
12h45 - 13h45



Clémence
Vinyasa Flow
12h45 - 13h45



Nelly
Vinyasa traditionnel
11h30 - 12h30



Gwladys
Yoga débutant
18h15 - 19h30



Gwladys
Vinyasa Flow
19h45 - 20h45



Stéphanie
Yoga Kundalini
18h30 - 19h45



Stéphanie
Yoga Kundalini
20h - 21h



Marie
Yin & Sons
17h15 - 18h15



Marie
Hatha Flow
18h30 - 19h45



Emeline
Yin & Sons
20h - 21h



Marie
Yoga débutant
17h30 - 18h30



Marie
Hatha Flow
18h30 - 19h30



Marie
Restorative Yoga
19h45 - 20h45



Gaëlle
Vinyasa Flow
17h30 - 18h30



Gaëlle
Hatha Flow
18h45 - 20h



1 fois par trimestre

Claire
DeepWork
9h - 10h



Claire
BodyArt
10h - 11h



17/02
20/04

 = **Light Flow**
cours classiques en plein jour

 = **Dark Flow**
cours dans l'obscurité + LED