

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Eugénie
Good Morning Flow
7h30 - 8h45

Élodie
Ashtanga Flow
7h30 - 8h45

1 fois par mois

Claire
DeepWork
9h - 10h

Claire
BodyArt
10h - 11h

Stéphanie
Mama Yoga
10h30 - 12h

Gaëlle
Hatha Flow
12h45 - 13h45

Emeline
Hatha Flow
12h45 - 13h45

Laura
Vinyasa Flow
12h45 - 13h45

Clémence
Vinyasa Flow
12h45 - 13h45

Céline
Yoga Nidra
12h45 - 13h45

Elodie
Yoga Enfants
16h - 17h

Laura
Yin & Sons
17h15 - 18h15

Gaëlle
Vinyasa Flow
17h30 - 18h30

Eugénie
Vinyasa débutant
18h15 - 19h30

Stéphanie
Yoga Kundalini
18h30 - 19h45

Laura
Hatha Flow
18h30 - 19h45

Marie
Hatha Flow
18h30 - 19h30

Gaëlle
Hatha Flow
18h45 - 20h

Eugénie
Vinyasa Flow
19h45 - 20h45

Stéphanie
Yoga Kundalini
20h - 21h

Emeline
Yin & Sons
20h - 21h

Marie
Restorative Yoga
19h45 - 20h45

 = **Light Flow**
cours classiques en plein jour

 = **Dark Flow**
cours dans l'obscurité + LED