

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Eugénie
Good Morning Flow
7h30 - 8h45

Eugénie
Vinyasa Flow
11h30 - 12h30

Gaëlle
Hatha Flow
12h45 - 13h45

Stéphanie
Yoga Pré-Natal
16h30 - 17h15

Eugénie
Vinyasa débutant
18h15 - 19h30

Eugénie
Vinyasa Flow
19h45 - 20h45

Stéphanie
Yoga Post-Natal
10h30 - 12h

Joanie
Hatha Flow
12h45 - 13h45

Joanie
Vinyasa Flow
17h15 - 18h15

Stéphanie
Yoga Kundalini
18h30 - 19h45

Stéphanie
Yoga Kundalini
20h - 21h

Zoé
Vinyasa Flow
12h45 - 13h45

Elodie
Yoga Enfants
16h - 17h

Zoé
Vinyasa Flow
17h15 - 18h15

Clara
Hatha Flow
18h30 - 19h45

Clara
Yin & Sons
20h - 21h

Élodie
Ashtanga Flow
7h30 - 8h45

Alice
Vinyasa débutant
11h30 - 12h30

Alice
Vinyasa Flow
12h45 - 13h45

Zoé
Hatha Flow
17h15 - 18h15

Zoé
Yogalates
18h30 - 19h45

Zoé
Yin Yoga
19h45 - 20h45

Clara
Yin & Sons
12h30 - 13h30

Gaëlle
Vinyasa Flow
17h30 - 18h30

Gaëlle
Hatha Flow
18h45 - 20h

1 fois par mois

Claire
BodyArt
9h - 10h

Claire
DeepWork
10h15 - 11h30

 = **Light Flow**
cours classiques en plein jour

 = **Dark Flow**
cours dans l'obscurité + LED